

Oplæg på Sundhed & Velvære Messen

Oplæggene kan være foredrag eller workshops.

Der er begrænsede pladser til oplæggene.

Der åbnes for pladser til hvert oplæg ca. 10 minutter før start.

Lørdag	
10.30	Anne-Therese Friis - Klarsynsdemonstration med afdødekontakt
11.00	Søren Rasmussen - TAROT - spørgsmål og svar
11.30	Helle Egebjerg Andersen - Reguler inflammation i kroppen - Vind en Dvitamin test!
12.00	Lene Jespersen - Styrk hjernens to halvdele - udnyt dit potentiale
12.30	Sassi Telving - Det vigtige bindevæv
13.00	Susanne Gregersen - Genveje, omveje, smutveje -find din personlige vej til sundhed
13.30	Britta Kristensen - Det psykiske først... resten følger efter af sig selv
14.00	Lisbeth Andersen - Yin Yoga og Yin Yoga massage
14.30	Helle Egebjerg Andersen - Sunde hjerner og sunde hjerter - Pas godt på dig!
15.00	Heidi Bruun - Alle har brug for omega3
Søndag	
10.30	Heidi Bruun - Alle har brug for omega3
11.00	Suzanne Evans - Indre Balance starter i fødderne: øvelser der styrker balancen
11.30	Helle Egebjerg Andersen - Reguler inflammation i kroppen - Vind en Dvitamin test!
12.00	Iben Christiane Fischer - Ayurvedisk livsstil
12.30	Lisbeth Seofryd - Intuitivt foredrag "fra mørke til lyset"
13.00	Henriette Franke - Find ro bag dine tanker
13.30	Heidi Egmosen - Krop, sind & ånd - et samarbejde
14.00	Suzanne Evans - Damsted-teknikken - et arbejde med muskler og senehæftere
14.30	Iben Christiane Fischer - Selvmassage og ayurvedisk olie
15.00	Britta Kristensen - Det psykiske først... resten følger efter af sig selv